



# ART-LAB BRIANZA OCCIDENTALE

## I laboratori espressivi

a cura di NATUR&, Musicamorfofi, Accademia G. Marziali di Seveso

Bando Regione Lombardia :  
"GIOVANI SMART" *sport, musica, arte*

D.G.R. N. 6230 DEL 04.04.2022 - CUP E81B22003050003



# LABORATORI ESPRESSIVI Accademia Gaetano Marziali di Seveso

Verranno proposti laboratori espressivi, che attraverso modalità diverse ma interconnesse tra loro, offrano ai partecipanti un supporto per vivere come un'opportunità le circostanze attuali:

si intendono **costruire esperienze di parole, musica e movimenti** in cui i partecipanti percepiscano di avere fatto dei passi, di aver costruito qualcosa di apprezzabile che, alla fine, rappresentino un percorso significativo, da ricordare come buono.

Gli incontri, a cadenza settimanale o quindicinale, si terranno **presso gli spazi dell'Accademia Gaetano Marziali e la FLA di Seveso.**

Nello specifico vengono proposti laboratori di tre tipi:

- "Io, Noi ... in movimento" Laboratorio di Danzamovimento Terapia
- "Penso, dunque canto" Laboratorio espressivo musicale
- "Radio freccia colpisce ancora" Laboratorio di radiofonia



## “Io, Noi...in movimento” Laboratorio di Danzamovimento Terapia

**Educazione alla sensorialità e alla percezione del proprio movimento attraverso la danza** in una modalità di approccio che è ludico, ricreativo, ma anche possibilità di cura di sé e “terapia” alla ricerca di un benessere nelle relazioni con gli altri.

Obiettivi:

- ascolto di sé e del proprio ritmo
- percezione del proprio corpo nello spazio
- relazione con il tempo
- esplorazione delle proprie emozioni

Attraverso il movimento, la danza, il rilassamento, ma anche materiali creativi grafico-pittorici, **il gruppo entrerà in tematiche diverse** che verranno strutturate in base alle esigenze dei partecipanti.

Ciclo di incontri: incontri settimanali o quindicinali

Periodo di realizzazione: Gennaio – Agosto 2023

Luogo: Accademia Gaetano Marziali

Info alla e-mail: [accademia@accademiamarziali.it](mailto:accademia@accademiamarziali.it)



## **“Penso, dunque canto” Laboratorio espressivo musicale**

**Sviluppo dell'espressività di ciascun partecipante attraverso la musica**, le “parole” della musica, le relazioni con gli altri, le possibili sinergie e “contatti” per superare una “virtualità” patologica a favore di una presenza virtuosa.

Strumenti utilizzati:

- voce, body percussion, oggetti di riciclo, strumenti convenzionali e non, per liberare le capacità nascoste di ognuno permettendo di creare e dare forma ai propri vissuti attraverso testi e musica.
- Strumenti musicali per i laboratori di musica di insieme (band, laboratorio d'archi o di chitarre...)

**Possibilità di percorso inizialmente individuale che potrà convergere**, dentro un percorso di accompagnamento, **all'attività di gruppo.**

Ciclo di incontri: incontri settimanali o quindicinali

Periodo di realizzazione: Gennaio - Agosto 2023

Luogo: Accademia Gaetano Marziali o FLA

Info alla e-mail [accademia@accademiamarziali.it](mailto:accademia@accademiamarziali.it)



## “Radio freccia colpisce ancora” Laboratorio di radiofonia

**Realizzazione di un podcast** che documenti le attività realizzate nei progetti precedenti

- progettazione del format
- stesura dello script
- scelta narrativa: cosa raccontare
- registrazione e messa in onda

**L'utilizzo della voce e dei suoni come strumento di comunicazione** per raccontare attività, sensazioni ed esperienze.  
**Lavorare sulla propria voce** per renderla più incisiva ed espressiva, **sui suoni** per renderli parte dell'ambiente e **sulle parole** quale strumento comunicativo per eccellenza.

Contribuisce agli altri due laboratori perché attraverso interviste e raccolte di suoni valorizza i diversi percorsi e fa i partecipanti protagonisti di qualcosa che eccede i contenuti del loro gruppo.

Ciclo di incontri settimanali

Periodo di realizzazione: Gennaio - Agosto 2023

Luogo: Accademia Gaetano Marziali o FLA

Info alla e-mail [accademia@accademiamarziali.it](mailto:accademia@accademiamarziali.it)



# LABORATORI ESPRESSIVI NATUR&

Laboratorio musicale: in collaborazione con Musicamorfosi e con la maestra di pianoforte Elena Romanytcheva, viene proposto un momento di apprendimento del pianoforte, strumento presente nel salone di Villa Dho.

Il percorso intende **avvicinare al linguaggio della musica e rendere possibile l'espressione emotiva attraverso la musica** e con l'aiuto di adeguati strumenti educativi. A questo percorso **viene abbinato un ciclo di concerti domestici** nel corso dei quali delle giovani pianiste, allieve della stessa maestra, potranno cimentarsi in particolari sale da concerto: i salotti di comunità educative o altri luoghi del territorio adeguatamente accoglienti.

Ciclo di incontri: incontri settimanali

Periodo di realizzazione Settembre 2022 - Agosto 2023

Luogo Lezioni di musica presso Casa Aperta

Info alla mail [info@natureseveso.org](mailto:info@natureseveso.org)



# LABORATORI ESPRESSIVI NATUR&

Laboratorio “L’arte di essere femmina”: in collaborazione con Antes Odv, viene proposto un **percorso di consapevolezza e scambio su tematiche quali l’educazione sessuale ed affettiva, le discriminazioni di genere e la femminilità.**

**Il laboratorio prevede una parte teorica** di approfondimento di tali tematiche, in una costante ottica di apertura e interconnessione tra le ragazze **e una parte pratica di rappresentazione artistica basata sull’elaborazione e la presa di coscienza dei temi trattati.** Il percorso si conclude con una produzione artistica di materiali e una mostra aperta alla comunità.

Ciclo di incontri: incontri settimanali

Periodo di realizzazione Settembre 2022 - Agosto 2023

Luogo Casa Aperta - Casa Dho

Info alla mail [info@natureseveso.org](mailto:info@natureseveso.org)



# LABORATORI ESPRESSIVI NATUR&

Laboratorio grafica: viene proposto un **percorso di apprendimento di una comunicazione efficace**, attraverso la creazione di contenuti grafici, fotografici e video.

Nello specifico **si mira alla creazione della veste grafica del sito di CEM-MB**, alla progettazione del logo del progetto “Ogni luogo un incontro” e alla definizione delle linee guida per lo sviluppo della **relativa comunicazione coordinata**.

Base fondamentale del processo sarà la **condivisione dei diversi spunti creativi e il lavoro di squadra**.

Ciclo di incontri: incontri settimanali

Periodo di realizzazione Settembre 2022 - Agosto 2023

Luogo Casa Aperta - Casa Dho

Info alla mail [info@natureseveso.org](mailto:info@natureseveso.org)





## INFO E CONTATTI

Ente capofila del progetto:  
**Associazione Natur&-ETS**

Via Cacciatori delle Alpi 3, 20822 Seveso (MB)  
Tel. 0362/507944

[www.natureseveso.org](http://www.natureseveso.org)  
[nature.seveso@tiscali.it](mailto:nature.seveso@tiscali.it)